

Dr. Ayça Kaya

(İç Hastalıkları Uzmanı)

Dr. Ayça Kaya İstanbul'da doğmuştur. Tam adı Elem Ayça Kaya olan başarılı doktor Kahramanmaraş Çukurova Elektrik Anadolu Lisesinde okudu.

Ayça Kaya, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdikten sonra Haydarpaşa Numune Hastanesi'nde İç Hastalıkları ihtisası yaptı.

Şişmanlık ve obezite tedavisine dair çok sayıda klinik araştırması olan Ayça Kaya, dünyada bir ilk olan çalışması ile gündeme gelmişti. Kaya, şişmanlık tedavisinde, kombine ilaç kullanımının, tekli ilaç kullanımına üstün olmadığını gösterdiği çalışması başta İtalya'da 5. Avrupa Endokrinoloji Kongresi olmak üzere birçok kongrede, ayrıca yurt içinde ve yurt dışında çok çeşitli bilimsel dergilerde yayımlanmıştır. Uzmanlık tezini Karaciğer Yağlanması ve risk faktörleri üzerine yapmıştır.

Haydarpaşa Numune Hastanesi'nde, Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde, İstanbul Cerrahi Hastanesinde Sağlıklı Beslenme ve Zayıflama Merkezi kuruculuğu, kordinatörlüğü, check-up merkezinin yeniden yapılandırılmasında görev almıştır.

Çok sayıda televizyon kanalındaki sağlık programlarında, gazetelerde ve aylık dergilerin sağlık köşelerinde röportajları yayımlanmıştır.

2010 Ocak ayından beri Kanal D Doktorum programında sağlıklı beslenme, kalıcı zayıflama ve metabolizma üzerine yayınlar hazırlamaktadır. Ayrıca kendi muayenehanesinde hastalarına hizmet vermeye devam etmektedir.

Kitapları:

Beslenme Saati (2015)
Sayarak Zayıfla Mutfakta (2014)
Sayarak Zayıfla 5333 (2014)

Üyesi olduğu Kuruluşlar:

Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği,
Türk Diyabet , Obezite ve Beslenme Derneği,
Avrupa Obezite Çalışma Grubu,
Antiaging Eğitim ve Araştırma Derneği,
Türk Tabipler Birliği Derneği

Doctor

DR.AYÇA KAYA SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ

Oca 2008 – Şu Anda